

SCUT

ASOCIAȚIA
DE SERVICII SOCIALE SCUT

Raport 2025

CENTRUL DE ZI SCUT - SERVICII SOCIALE DE ZI
PENTRU PERSOANE ADULTE CU DIZABILITĂȚI



ANUL 2025

Anul 2025 a fost un an intens și provocator pentru Centrul de Zi SCUT, dar în același timp un an al consolidării, al adaptării și al creșterii. Într-un context social și economic aflat în continuă schimbare, am reușit să ne menținem direcția și să oferim beneficiarilor noștri stabilitate, sprijin și continuitate în servicii.

Am întâmpinat situații complexe, nevoi tot mai diversificate și provocări emoționale semnificative în rândul persoanelor pe care le sprijinim. Cu toate acestea, prin profesionalismul și dedicarea echipei, prin colaborarea cu partenerii noștri și prin încrederea acordată de comunitate, am reușit să transformăm dificultățile în oportunități de dezvoltare.

Fiecare progres al beneficiarilor noștri – fie că vorbim despre creșterea autonomiei, reintegrarea profesională, consolidarea stimei de sine sau îmbunătățirea relațiilor sociale – reprezintă pentru noi cea mai importantă confirmare că munca noastră are impact real.

Privim înainte cu responsabilitate și determinare, rămânând fideli misiunii noastre de a oferi un spațiu sigur, incluziv și orientat spre dezvoltare pentru persoanele adulte cu dizabilități psihice din comunitatea noastră.



LAZĂR LUCIANA - ANDREEA
Șef serviciu

Luciana a intrat în echipa Scut în anul 2020, iar din 2022 este Șef serviciu reintegrare socială și supraveghere în cadrul Centrului de zi Scut - servicii sociale de zi pentru persoane adulte cu dizabilități.

—SCUT—
S

ASOCIAȚIA
DE SERVICII SOCIALE SCUT

Descrierea serviciului social



Istoria asociației

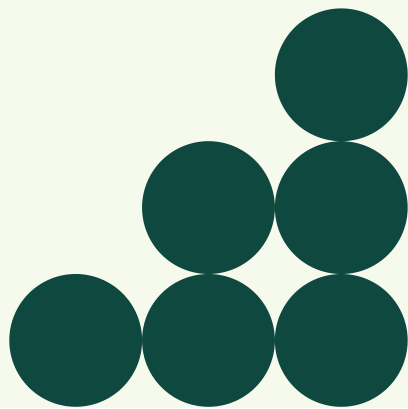
Asociația de Servicii Sociale SCUT Brașov și-a început activitatea în anul 2001, an în care a fost înființat Centrul de zi pentru persoane adulte cu probleme cronice de sănătate mintală, un serviciu social unic în județul Brașov.

În cadrul Centrului de Zi SCUT sunt sprijinite persoane cu boli cronice de sănătate mintală, dar și familiile acestora. Serviciile acordate sunt complexe, incluzând activități de grup și terapii individuale, desfășurate de o echipă formată din șef serviciu, psiholog, 2 asistenți sociali, psihoterapeut, lucrător prin arte combinate și voluntari.

Centrul oferă un spațiu sigur și prietenos, unde beneficiarii pot participa la activități menite să le îmbunătățească sănătatea emoțională și mentală, să le dezvolte abilitățile sociale și să le sporească autonomia.

Cine poate beneficia?

Sunt bineveniți adulți de peste 18 ani, din județul Brașov, diagnosticați cu afecțiuni cronice precum schizofrenia, tulburările de personalitate sau alte dizabilități mintale, psihice și asociate. Participarea necesită prezentarea unui document medical care să confirme diagnosticul.



ACTIVITĂȚI DESFĂȘURATE ÎN ANUL 2025

În cursul anului 2025, Centrul de Zi SCUT a furnizat servicii de asistență socială și suport psihologic pentru un număr de 25 de beneficiari – persoane adulte cu probleme cronice de sănătate mintală.

Activitățile au fost planificate și implementate ținând cont de dorințele, opiniile și nevoile exprimate direct de beneficiari în cadrul unei ședințe de feedback organizate în luna ianuarie 2025. Această abordare participativă a permis adaptarea intervențiilor la nevoile reale ale grupului și creșterea implicării active a beneficiarilor.

Echipa care a implementat activitățile a fost formată din: 2 asistenți sociali, un psiholog, un lucrător prin arte combinate (serviciu contractat), un psihoterapeut (serviciu contractat) și voluntari.



1. Psihoterapie de grup și individuală

Au fost desfășurate activități de psihoterapie de grup și individuală, incluzând 49 de ședințe terapeutice de grup (cu frecvență săptămânală) și 300 de ședințe de consiliere psihologică individuală (cu frecvență lunară pentru fiecare beneficiar).

Intervențiile au vizat dezvoltarea abilităților de comunicare, utilizarea tehnicilor de comunicare non-violentă, reducerea conflictelor, exprimarea sănătoasă a emoțiilor și consolidarea relațiilor interpersonale. În cadrul ședințelor individuale au fost oferite consiliere suportivă, monitorizare psihologică și aplicarea de teste și chestionare standardizate, urmărindu-se stabilizarea emoțională și susținerea procesului de dezvoltare personală.

Metodele utilizate au inclus:

- sesiuni de feedback constructiv
- jocuri de rol și exerciții de simulare pentru gestionarea situațiilor sociale dificile
- brainstorming pentru identificarea resurselor interne
- exerciții pentru creșterea încrederii în sine și ieșirea din zona de confort
- identificarea nevoilor personale și stabilirea de obiective.

2. Servicii sociale

Consiliere socială individuală

Au fost acordate 300 de ședințe de consiliere socială individuală. Intervențiile au vizat:

- medierea relației cu medicii de specialitate,
- sprijin în întocmirea documentației necesare,
- facilitarea accesului la drepturi sociale,
- suport pentru integrarea profesională a beneficiarilor interesați.

Responsabili: Asistenți sociali



Consiliere socială de grup și informare

S-au desfășurat 35 de întâlniri de grup, cu frecvență săptămânală. Activitățile au urmărit dezvoltarea competențelor sociale și a abilităților de viață independentă, gestionarea timpului, stabilirea priorităților, educația pentru sănătate și dezvoltarea capacității de identificare și soluționare a problemelor.

Responsabili: Asistenți sociali

Dezvoltarea deprinderilor de viață independentă (DVI)

Au fost realizate 11 activități specifice de formare a deprinderilor de autogospodărire (îngrijirea spațiului, întreținerea hainelor, simularea cumpărăturilor).

În plus, beneficiarii au fost implicați zilnic în organizarea și gestionarea spațiului centrului, asumându-și responsabilități concrete privind pregătirea și menținerea mediului de lucru.

Responsabili: Asistenți sociali



Colectare și distribuire ajutoare materiale

Pe parcursul anului, toți cei 25 de beneficiari au primit sprijin constând în alimente, produse igienico-sanitare și articole vestimentare, în funcție de nevoile identificate, contribuind la asigurarea unui nivel minim de trai.

Responsabili: asistenți social și voluntari.

3. Terapii alternative

Terapie ocupațională

Au fost realizate 97 de sesiuni de terapie ocupațională.

Activitățile de lucru manual au contribuit la:

- dezvoltarea senzorio-motorie,
- îmbunătățirea concentrării,
- stimularea creativității,
- dezvoltarea motricității fine,
- consolidarea echilibrului emoțional și a interacțiunii de grup.

Responsabili: lucrător prin arte combinate (serviciu contractat) și voluntari.



Dezvoltare personală

S-au desfășurat 49 de sesiuni, având ca obiective:

- identificarea și înțelegerea emoțiilor,
- conștientizarea tiparelor comportamentale,
- formarea unei imagini de sine realiste,
- consolidarea acceptării de sine.

Responsabil: psihoterapeut (serviciu contractat).



4. Activități de recreere și socializare

Club de socializare

Au fost organizate 45 de sesiuni recreative care au inclus jocuri de societate, jocuri de rol, activități creative și vizionări de filme. Acestea au contribuit la crearea unui mediu suportiv, la îmbunătățirea comunicării, cooperării și rezilienței emoționale, precum și la creșterea încrederii în sine.

Responsabili: asistent social și voluntari.

Ieșiri în comunitate

Au fost realizate 2 ieșiri în comunitate, cu scopul dezvoltării abilităților psiho-sociale, reducerii stresului, creșterii stimei de sine și prevenirii excluziunii sociale. Activitățile au susținut orientarea în spațiu și adaptarea la contexte sociale variate.

Responsabili: asistent social și voluntari.



Ora de mișcare

S-au realizat 3 activități de mișcare corporală în grup, având ca obiective dezvoltarea coordonării, menținerea atenției și stimularea capacităților motorii. Beneficiarii au învățat dansuri prezentate ulterior în cadrul unor evenimente comunitare.

Responsabili: asistent social și voluntari.

Consiliere spirituală

În anul 2025 s-a desfășurat 1 sesiune de consiliere spirituală, orientată spre conectarea cu valorile personale și sprijin în înțelegerea unor texte religioase.

Responsabili: asistent social și preot.

EVENTIMENTE ÎN COMUNITATE

În anul 2025, Centrul de Zi SCUT a participat la evenimentul dedicat **Zilei Internaționale a Persoanelor cu Dizabilități**

În cadrul evenimentului, beneficiarii centrului au pregătit și prezentat pe scenă două momente artistice coregrafice, rezultate în urma activităților desfășurate în cadrul „orei de mișcare”.

Participarea activă la acest eveniment a contribuit la:

- creșterea încrederii în sine a beneficiarilor,
- dezvoltarea abilităților de exprimare în spațiu public,
- consolidarea spiritului de echipă,
- promovarea incluziunii sociale și a imaginii pozitive a persoanelor cu dizabilități.

Prezența în cadrul acestui eveniment a reprezentat o oportunitate importantă de vizibilitate și integrare în comunitate, oferind beneficiarilor experiența valorizării și recunoașterii publice.



PROIECTE DERULATE ÎN ANUL 2025

PROIECT „ORIZONTURI DESCHISE”

PROIECT COFINANȚAT DE CONSILIUL JUDEȚEAN BRAȘOV

Perioada de implementare: 01.09.2025 – 31.10.2025

Locul desfășurării: Județul Brașov, Municipiul Brașov

Domeniul: social



ORIZONTURI DESCHISE

Proiect cofinanțat de Consiliul Județean Brașov

SCOPUL PRIECTULUI

Îmbunătățirea calității vieții în rândul persoanelor cu dizabilități, diagnosticate cu boli cronice de sănătate mintală din Județul Brașov prin creșterea gradului de independență personală și a conștientizării impactului bolii.

ATELIERE PRINCIPALE

Ateliere de informare și empowerment
Dezvoltarea competențelor de artă fotografică (photovoice)
Ateliere pentru creșterea independenței psiho-sociale
Excursie la București
Tabără

01 septembrie - 31 octombrie
2025

www.scutbv.ro

În perioada septembrie–octombrie 2025, Centrul de Zi SCUT a implementat proiectul „Orizonturi Deschise”, având ca scop îmbunătățirea calității vieții persoanelor cu dizabilități diagnosticate cu boli cronice de sănătate mintală din Județul Brașov, prin creșterea gradului de independență personală și a conștientizării impactului bolii asupra vieții personale și sociale.

Activități principale realizate

- 6 ateliere de informare și empowerment
- 5 sesiuni de dezvoltare a competențelor de artă fotografică (metoda photovoice)
- organizarea evenimentului „Ziua porților deschise SCUT”, cu expoziție foto realizată de beneficiari
- 4 ateliere „Creșterea independenței psiho-sociale”
- activitate practică – excursie la București
- activitate practică – tabără (2 nopți/3 zile)

SURSE DE FINANȚARE

- Subvenții acordate de Consiliul Local Brașov în baza Legii 34/1998, valoarea totală pentru anul 2025 fiind 144.000 lei
- Donații și sponsorizări
- Contribuții ale beneficiarilor
- Proiect cofinanțat de Consiliul Județean Brașov Călătoria spre independență – buget alocat 48.586,91 lei
- Campanii strângere de fonduri campania 3,5%, campania 20 %
- Campania de Crăciun - Un cadou, un milion de zâmbete

ASOCIAȚIA
DE SERVICII SOCIALE SCUT

REZULTATE OBTINUTE

În urma activităților desfășurate pe parcursul anului 2025, Centrul de Zi SCUT a înregistrat progrese semnificative în dezvoltarea personală, emoțională și socială a beneficiarilor.

Participarea constantă la activități terapeutice, sociale și recreative a contribuit la optimizarea echilibrului psihic și emoțional, la diminuarea tensiunii interioare și la formarea unei atitudini mai pozitive față de viață. Beneficiarii și-au aprofundat procesul de autocunoaștere, și-au dezvoltat inteligența emoțională și au dobândit mai multă siguranță în procesul decizional.

La nivel relațional, s-au îmbunătățit competențele de comunicare și relaționare interpersonală, s-au consolidat legăturile de apartenență și sprijin reciproc, iar riscul de marginalizare și izolare socială a fost redus. Activitățile de grup au stimulat cooperarea, munca în echipă și capacitatea de adaptare la contexte sociale variate.

Din perspectivă funcțională, beneficiarii și-au dezvoltat deprinderile de organizare și planificare a activităților zilnice, au dobândit competențe de administrare a resurselor financiare și și-au consolidat funcțiile cognitive, precum atenția, concentrarea și analiza. Activitățile practice au contribuit la sporirea gradului de independență personală și la creșterea încrederii în propriile resurse. De asemenea, intervențiile desfășurate au stimulat creativitatea și exprimarea personală, au dezvoltat percepția estetică și au oferit beneficiarilor oportunități reale de valorificare a potențialului interior.

Prin implicarea în activități comunitare și prin sprijinul acordat în accesarea serviciilor și drepturilor sociale, a fost facilitată integrarea activă în comunitate.

În ansamblu, activitatea centrului a contribuit la îmbunătățirea calității vieții beneficiarilor, oferindu-le un cadru sigur, încurajator și orientat spre dezvoltare personală și socială.

IMPACTUL ACTIVITĂȚII ÎN 2025

- 25 beneficiari sprijiniți constant
- peste 600 de intervenții individuale
- 49 ședințe de psihoterapie de grup
- 49 ședințe de dezvoltare personală
- 97 sesiuni de terapie ocupațională
- 45 sesiuni de socializare
- 1 moment artistic prezentate în comunitate
- 10 beneficiari implicați în activități intensive de dezvoltare a autonomiei
- 5 beneficiari încadrați în câmpul muncii, cu sprijinul echipei centrului

Toate aceste rezultate reflectă respectarea standardelor de calitate specifice serviciului social reglementate prin anexa 6 a ORDINULUI Nr. 82/2019 din 16 ianuarie 2019 privind aprobarea standardelor specifice minime de calitate obligatorii pentru serviciile sociale destinate persoanelor adulte cu dizabilități.

OBIECTIVE PENTRU ANUL 2026

Pentru anul 2026, Centrul de Zi SCUT își propune să își consolideze rolul de spațiu stabil de sprijin și dezvoltare pentru persoanele adulte cu dizabilități psihice, urmărind atât creșterea impactului intervențiilor, cât și întărirea capacității organizaționale.

- Creșterea stabilității emoționale a beneficiarilor, prin implementarea unor programe structurate de prevenire a recăderilor și de gestionare a situațiilor de criză.
- Individualizarea mai aprofundată a intervențiilor, prin actualizarea periodică a planurilor personalizate și introducerea unor instrumente de evaluare a progresului pe termen mediu și lung.
- Dezvoltarea responsabilității personale a beneficiarilor, prin implicarea acestora în organizarea și co-coordonarea unor activități interne ale centrului.
- Extinderea componentelor practice de învățare experiențială, prin organizarea de activități în afara centrului care să stimuleze adaptabilitatea și gestionarea situațiilor noi.
- Consolidarea rețelei de colaborare comunitară, prin dezvoltarea de parteneriate funcționale cu instituții medicale, sociale și educaționale din județ.
- Creșterea sustenabilității financiare a serviciilor, prin accesarea de noi linii de finanțare și diversificarea surselor de sprijin.

POVESTE DE PROGRES



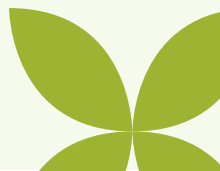
De aproximativ patru ani, unul dintre beneficiarii noștri face parte din comunitatea Centrului de Zi SCUT. Când a ajuns la noi, traversa o perioadă dificilă, marcată de instabilitate emoțională și de dificultăți de integrare socială.

În timp, prin participarea constantă la activități și prin sprijinul oferit de echipa centrului, a început să își recapete echilibrul. A învățat să își exprime mai clar nevoile, să ceară ajutor atunci când are nevoie și să își construiască relații bazate pe încredere și respect.

Un moment important în parcursul său a fost facilitarea accesului pe piața muncii. Cu sprijin și încurajare, a reușit să obțină un loc de muncă, iar în prezent lucrează și depune eforturi pentru a-și menține stabilitatea profesională. Pentru el, acest pas a însemnat nu doar un venit, ci și recăștigarea sentimentului de utilitate și apartenență.

De-a lungul anilor, a participat la proiectele și activitățile organizate de centru, acumulând experiențe care i-au întărit încrederea în sine și i-au oferit amintiri pozitive alături de echipă și colegi.

Astăzi, evoluția sa reflectă importanța unui mediu sigur, a sprijinului constant și a unei echipe care crede în potențialul fiecărui beneficiar. Povestea lui este una despre răbdare, perseverență și despre puterea sprijinului oferit la momentul potrivit.



ECHIPA





ASOCIAȚIA
DE SERVICII SOCIALE SCUT

NOI AJUTĂM, VOI AJUTAȚI, EI AU O ȘANSĂ!



→ *Telefon:* 0764 188 271

→ *E-Mail:* contact@scutbv.ro

→ *Website:* www.scutbv.ro

→ *Address:* Str. Țebea nr. 16
