

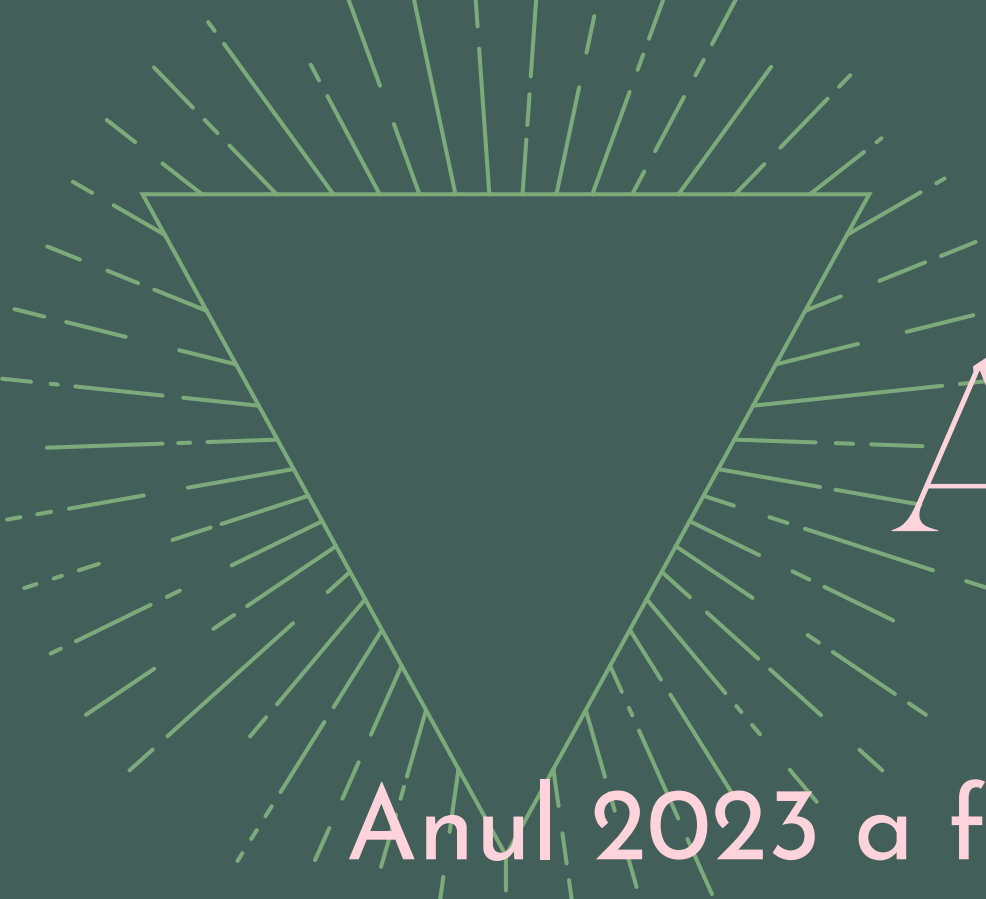


CENTRUL DE ZI SCUT- SERVICII SOCIALE DE ZI PENTRU PERSOANE ADULTE CU DIZABILITĂȚI

RAPORT ANUAL 2023



ASOCIAȚIA DE SERVICII
SOCIALE SCUT BRAȘOV



ANUL 2023

Anul 2023 a fost o călătorie plină de creștere, sprijin și rezistență. Personalul dedicat, voluntarii și persoanele pline de compasiune care alcătuiesc acest refugiu pentru persoanele care suferă de probleme de sănătatea mintală își ia rămas bun de la un an bine petrecut, cu speranța că anul ce vine o să fie cel puțin la fel de memorabil.

Centrul de zi Scut a fost și rămâne un sanctuar pentru cei care caută alinare, înțelegere și un sentiment de comunitate.

Atmosfera a fost una pozitivă, participanții fiind implicați într-o varietate de activități terapeutice și recreative menite să ridice moralul și să creeze amintiri de durată. S-a oferit șansa de a reflecta asupra călătoriilor personale și de a recunoaște progresele înregistrate pe parcursul anului.

LUCIANA - ANDREEA MODORCEA
ȘEF SERVICIU



CENTRUL DE ZI SCUT - SERVICII SOCIALE DE ZI PENTRU PERSOANE ADULTE CU DIZABILITĂȚI

DESCRIEREA SERVICIULUI SOCIAL

Asociația de Servicii Sociale SCUT Brașov și-a început activitatea în anul 2001, an în care a fost înființat Centrul de zi pentru persoane adulte cu probleme cronice de sănătate mintală, serviciu social care este și astăzi unic în județul Brașov.

În cadrul Centrului de zi pot fi sprijinite persoane cu boli cronice de sănătate mintală și în mod indirect familiile acestora. Serviciile acordate sunt complexe, iar echipa de specialiști este formată din șef serviciu, psihoterapeut, asistent social și voluntari.

În cadrul centrului de zi se desfășoară activități de grup dar și terapii individuale pe care le vom descrie în paginile următoare.

**Persoanele care se pot înscrie în program pentru a beneficia de serviciile centrului: persoane adulte cu boli cronice de sănătate mintală din județul Brașov (schizofrenie, tulburări de personalitate și alte dizabilități mintale, psihice, somatice și asociate).
Condiții de admitere: documente medicale care să ateste diagnosticul, vârsta peste 18 ani, domiciliul în județul Brașov.**



ACTIVITĂȚI

Terapii de grup și consilieri psihologice - 2023

- grup de suport și discuții - au fost efectuate 51 de ședințe terapeutice de grup, temele abordate au fost diverse și au vizat interacțiunea dintre membrii grupului, coeziunea de grup, ieșirea din zona de confort, activarea resurselor personale, identificarea nevoilor, modalități asertive de exprimare, importanța socializării, tipuri de reacții adecvate în mediul social etc. Activitățile au avut o frecvență săptămânală.

- psihoterapie suportivă - au fost efectuate 240 ședințe de consiliere psihologică, cu o frecvență lunară pentru toți cei 20 beneficiari. Activitatea a fost una complexă cuprinzând mai multe aspecte și subactivități: consiliere suportivă, monitorizare, aplicare de teste și chestionare.
Responsabil: psiholog.



ACTIVITĂȚI

SERVICII SOCIALE - 2023

- **ședințe de consiliere socială individuală - s-au acordat 180 de ședințe de consiliere socială individuală celor 20 beneficiari, cu o frecvență lunară. Consilierile individuale au vizat în principal mediere cu medici de specialitate, ajutor în întocmirea unor documente necesare bolii, accesării drepturilor sociale, găsirea unui loc de muncă pentru cei doritori, etc.**
- **consiliere socială și informare - s-au realizat 50 de întâlniri de grup cu o frecvență săptămânală. În cadrul acestor întâlniri beneficiarii au dezvoltat competențe sociale, obiectivele ședințelor fiind dezvoltarea competențelor sociale, deprinderi de viață independentă, învățarea soluționării de probleme, etc.**
- **colectare și distribuire ajutoare materiale. Pe parcursul anului 2023 cei 20 beneficiari au fost sprijiniți cu alimente, igienico-sanitare și articole de îmbrăcăminte în funcție de nevoile identificate asigurându-se astfel nevoile de bază.**



SERVICII SOCIALE - 2023

- dezvoltare deprinderi de viață independentă. Au fost realizate 2 activități DVI și 1 de ergoterapie în care beneficiarii au exersat abilități de autogospodărire (ex. igiena spațiului de locuit), măturat, spălat vasele, șters praful, îngrijirea grădinii etc.). Tot pentru dezvoltarea deprinderilor de viață independentă au fost realizate zilnic echipe care să gestioneze spațiul unde se țin activitățile centrului de zi prin aranjarea și ordonarea recuzitei, a materialelor utilizate la diverse activități, aranjarea sălii, dar au avut și oră culinară. Această activitate a dezvoltat deprinderile zilnice de organizare / planificare, învățarea elementelor de bază pentru prepararea unei rețete, gestionarea bugetului.

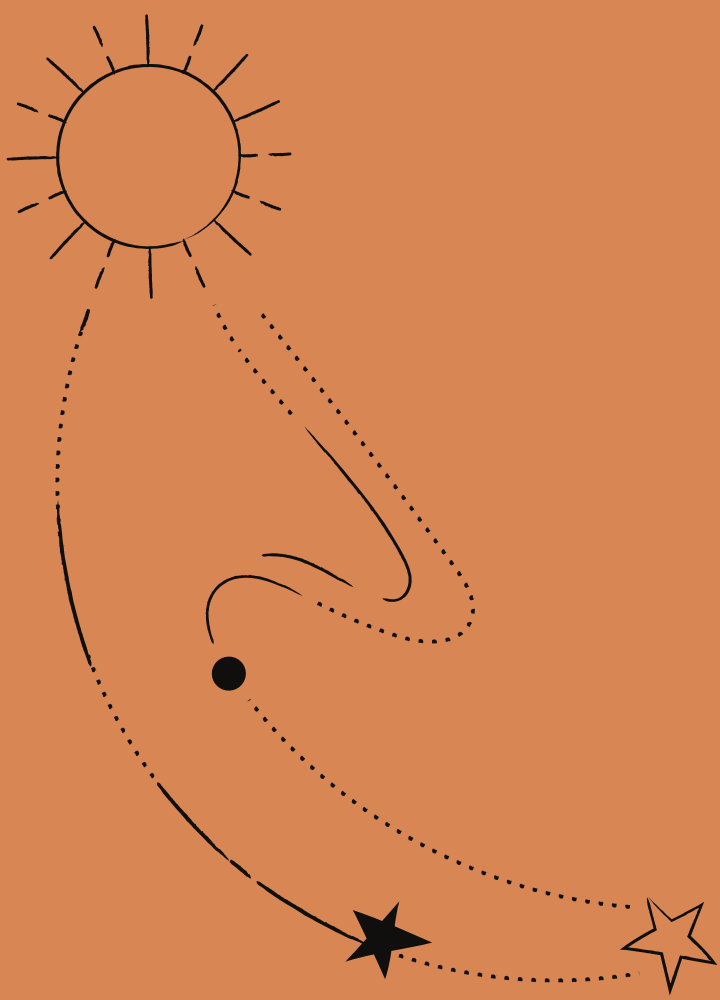
Activitățile au fost realizate de asistentul social.

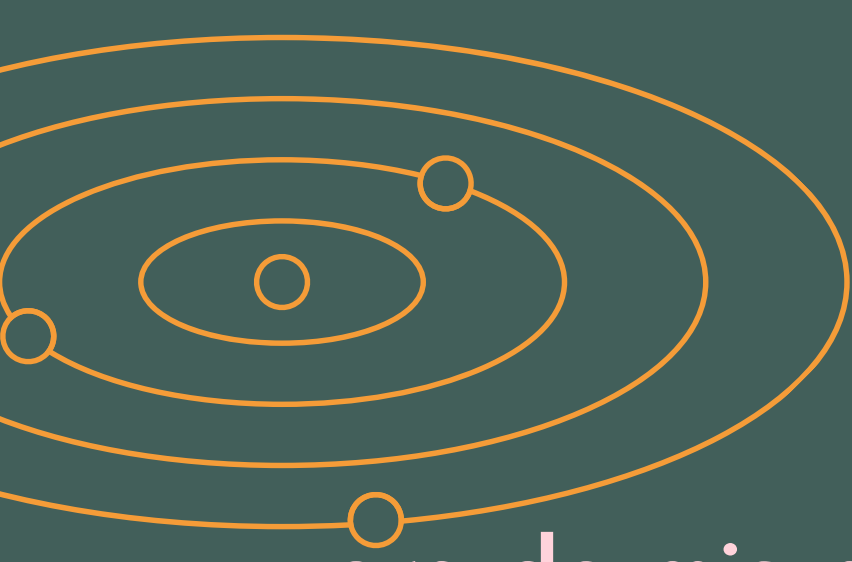


ACTIVITĂȚI

SOCIALIZARE ȘI RECREERE - 2023

- club de socializare: au fost realizate 50 sesiuni în care beneficiarii au interacționat jucând diverse jocuri: mikado, table, șah, cărți, mima, jocuri de interpretare, au colorat mandale, au vizionat filme. Scopul activității a fost acela de a-i ajuta pe beneficiari să socializeze între ei, să experimenteze contexte benefice de viață și să facă față într-un mod constructiv la frustrare (de ex. Atunci când pierd).
- ieșiri în comunitate: au fost realizate 10 de ieșiri în comunitate pe tot parcursul anului. Activitatea a avut ca obiective: îmbunătățirea calității vieții beneficiarilor, dezvoltarea abilităților psiho-sociale, deblocarea canalelor de comunicare, reducerea stresului și a emoțiilor negative, creșterea stimei de sine, dezvoltarea abilităților care să le permită să funcționeze optim la nivelul societății, prevenirea și combaterea unor comportamente ce pot duce la riscul excluziunii sociale, orientare în spațiu.





ACTIVITĂȚI

- ora de mișcare: au fost realizate 47 de activități de mișcare corporală de grup care au vizat coordonarea mișcărilor, prevenirea consecințelor vieții sedentare și a medicației, îmbogățirea și dezvoltarea experienței motorii. Tot aici, beneficiarii au învățat dansuri pe care le-au prezentat la diverse evenimente din comunitate.



- club de pictură și muzică clasică: au fost realizate 4 activități de grup care au vizat stimularea creativității, dezvoltarea inteligenței emoționale, reflectarea stărilor sufletești, dezvoltarea reprezentărilor vizuale și a simțului estetic.

- jocuri din copilărie: au fost realizate 6 activități de grup care au vizat starea de bine și relaxarea, deschiderea către împărtășirea propriei viziuni asupra diferitelor concepte abordate.

- club de lectură: au fost realizate 21 de activități de grup care au vizat deblocarea canalelor de comunicare, dezvoltarea imaginației și a creativității, creșterea stimei de sine, dezvoltarea și valorificarea resurselor int



ACTIVITĂȚI

TERAPII ALTERNATIVE

- terapie ocupațională: s-au desfășurat 72 de sesiuni pentru 20 beneficiari. În cadrul acestora s-au desfășurat diferite activități de lucru manual care au dus la îmbunătățirea capacității de concentrare a atenției, dobândirea unei stări de echilibru interior, dezvoltarea senzorio-motorie.

Responsabil: lucrător prin arte combinate (serviciu contractat)

- consiliere spirituală: în anul 2023 au fost desfășurate 7 sesiuni ale acestei activități. Ele au vizat conectarea cu divinitatea, îndrumarea spirituală, informarea și deslușirea înțeleșurilor diferitelor cărți bisericești



ACTIVITĂȚI

Terapii alternative

- atelier creativ: s-au desfășurat 15 sesiuni și au vizat exteriorizarea și exprimarea emoțiilor, dezvoltarea și exersarea motricității fine, valorizarea creativității, interacțiunea dintre membrii grupului.

- dezvoltare personală: s-au desfășurat 21 de sesiuni pentru 20 beneficiari. Obiectivele acestei activități au fost identificarea și înțelegerea propriilor emoții și sentimente, identificarea tiparelor de comportament și a impactului acestuia asupra vieții, formarea unei imagini de sine realiste, consolidarea acceptării de sine. Responsabil: consilier dezvoltare personală (serviciu contractat)

- autocunoaștere: s-au desfășurat 24 de sesiuni pentru 20 beneficiari. Obiectivele acestei activități au fost dobândirea de resurse suplimentare, sporirea încrederii în sine, menținerea contactului cu prezentul, dezvoltarea competențelor sociale și personale.

- art terapie: s-au desfășurat 8 sesiuni și au vizat dezvoltarea abilităților senzoriale, vizuale, tactile, kinestezice și emotionale personale, stimularea creativității, dezvoltarea capacității de exprimare liberă, dezvoltarea aptitudinilor sociale.





EVENIMENTE ÎN COMUNITATE

Evenimentul " Dizabilitatea dincolo de aparente" - cu ocazia Zilei Internaționale a Persoanelor cu Dizabilități



BRAȘOV RUNNING FESTIVAL



BIBLIOTECA VIE



POIECTE DERULATE



PROIECT LUMEA DIN MINTEA MEA COFINANȚAT DE CONSILIUL JUDEȚEAN BRAȘOV

01.09.2023 - 31.10.2023

Scopul proiectului a vizat creșterea calității vieții în rândul persoanelor cu dizabilități, diagnosticate cu boli cronice de sănătate mintală din Județul Brașov prin furnizarea unui program de servicii specializate în vederea integrării psiho-sociale și profesionale și reducerii riscului de discriminare și excluziune socială.

**LUMEA
DIN
MINTEA
MEA**



PROIECT COFINANȚAT DE CONSILIUL JUDEȚEAN BRAȘOV

1 SEPTEMBRIE - 31 OCTOMBRIE 2023

Contact: 0268429623



PROIECT LUMEA DIN MINTEA MEA COFINANȚAT DE CONSILIUL JUDEȚEAN BRAȘOV

Activitățile principale;

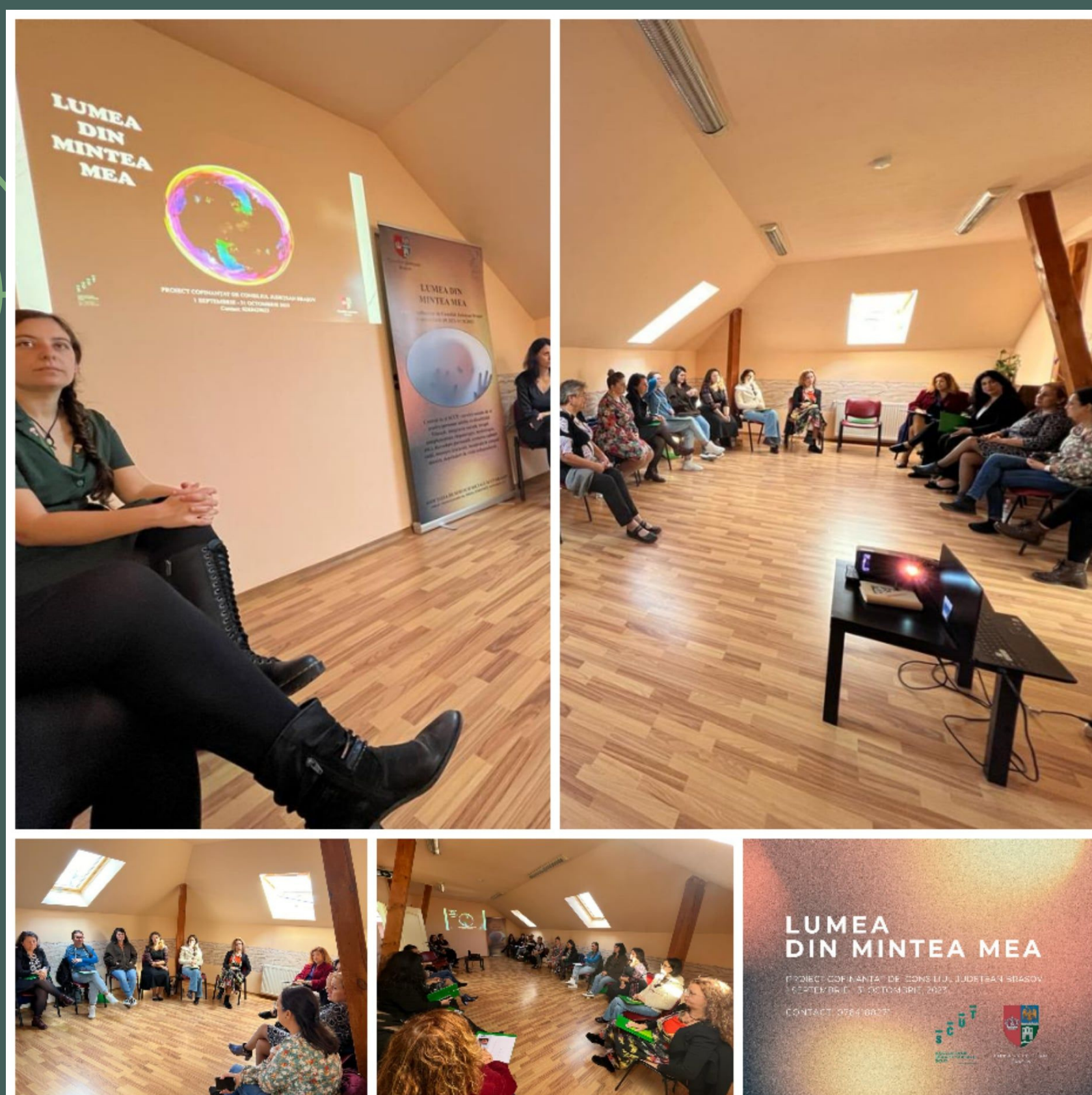
- desfășurarea terapiilor complementare (echitație, terapie cu animale asistată, ergoterapie, meloterapie),
- activitatea de tir cu arcul
- consilieri vocaționale
- activitate de ecologizare
- desfășurarea activităților de socializare și recreere (excursie)
- diminuarea riscului de marginalizare socială (vizite la angajatori și eveniment de schimb de experiență și bune practici)





PROIECT LUMEA DIN MINTEA MEA COFINANȚAT DE CONSILIUL JUDEȚEAN BRAȘOV

- 12 beneficiari ai proiectului au primit serviciile menționate în proiect(plus între 1 și 7 beneficiari din afara proiectului au participat la activități punctuale);
- 1 excursie în afara Brașovului (Muzeul Astra - Sibiu);
- 6 sesiuni de terapie cu animale asistate și echitație;
 - 3 sesiuni de ergoterapie;
 - 4 sesiuni de tir cu arcul;
 - 6 ședințe de meloterapie;
- 6 activități de consiliere vocațională și facilitarea integrării pe piața muncii din care 2 vizite la angajatori locali;
 - 1 acțiune de ecologizare;
- 1 Eveniment de informare și conștientizare asupra problematicii sănătății mintale și a grupului țintă la nivel comunitar pentru diminuarea marginalizării și discriminării, schimb de experiență și bune practici.



SURSE DE FINANȚARE

Subvenții acordate de Consiliul Local Brașov în baza Legii 34/1998, valoarea totală pentru anul 2023 fiind 106.719,78 lei

Donații și sponsorizări

Contribuții ale beneficiarilor

Proiect cofinanțat de Consiliul Județean Brașov
Lumea din mintea mea - buget alocat 49.870,16 lei

Campanii strângere de fonduri

campania 3,5%

campania 20 %

Campania de Crăciun - Un cadou, un milion de zâmbete

Campania
"Un cadou,
un milion de zâmbete"!

Pentru tineri fără familie, oameni cu dizabilități
și familii defavorizate

LISTA LUI MOȘ CRĂCIUN:

Produse de igienă personală
(șampon, antiperspirant, gel duș,
absorbante, periuță dinți, pampers
pentru copii, lenjerii de pat și produse
casnice - oale/tigăi/veselă/tacâmuri,
etc.)

Produse de curățenie
(detergenți, dezinfectanți, etc.)

Alimente greu perisabile
(conserve, ulei, făină, orez, etc.)

Dulciuri, jucării, rechizite

Date contact:
Coordonator Campanie
Leahu Alina - 0757100338
contact@scutbv.ro

FII MOȘ CRĂCIUN!
Donații în perioada 10 Noiembrie - 15 Decembrie 2023

ASOCIAȚIA DE SERVICII SOCIALE SCUT

DONEAZĂ
3,5%

3,5% reprezintă
procentajul din
impozitul pe
venit/salariu pe care
orice angajat îl
plătește lunar
statului din salariul
brut.

3,5% PENTRU SCUT

Alege să donezi acești
bani direct către
Asociația SCUT.

Date contact
Str. Tebea nr.16,
Brașov
0751093622
Mariana Busuioc
www.scutbv.ro

ASOCIAȚIA DE
SERVICII SOCIALE
SCUT
VAL. REDUCĂRI
FAC. ASIGURĂRI
DE RISC DE
GRUP



ASOCIAȚIA DE SERVICII SOCIALE SCUT

VA
INVITA LA

**BAZARUL DE
CRĂCIUN**

14 SI 15 DECEMBRIE -
INTRE ORELE 15:00-19:00

(Va oferim o gama larga de decoratiuni si
aranjamente unicat de iarna)

VA AȘTEPTAM CU DRAG LA SEDIUL NOSTRU DIN STR. TEBEA NR 16!



REZULTATE

- dezvoltarea senzorio-motorie
- dezvoltarea atenției
- dobândirea unei stări de echilibru interior
- îmbunătățirea calității vieții
- dezvoltarea deprinderilor zilnice de organizare, planificare
- dezvoltarea aptitudinilor cognitive
- dezvoltarea abilităților de autogospodărire
- gestionarea bugetului
- dezvoltarea și valorificarea resurselor interioare
- dezvoltarea inteligenței emoționale
- dezvoltarea abilităților psiho-sociale
- dezvoltarea motricității și a coordonării
- reducerea nivelului de stres și o mai bună gestionare a emoțiilor negative
- învățarea colaborării cu alți oameni din comunitate
- creșterea imaginii de sine și a încrederii în sine
- dezvoltarea reprezentărilor vizuale și a simțului estetic

Toate aceste rezultate reflectă respectarea standardelor de calitate specifice serviciului social reglementate prin anexa 6 a ORDINULUI Nr. 82/2019 din 16 ianuarie 2019 privind aprobarea standardelor specifice minime de calitate obligatorii pentru serviciile sociale destinate persoanelor adulte cu dizabilități.



VOLUNTARI SPECIALIZAȚI



MATACHE VICTORIA
ASISTENT SOCIAL



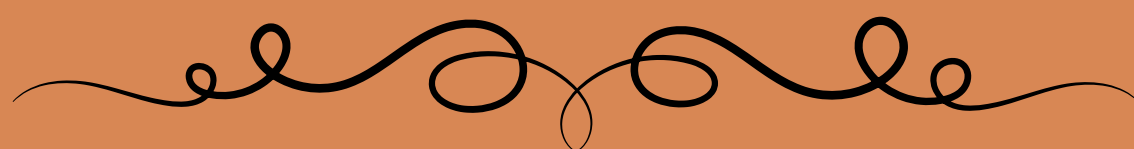
TAMAS SZABO
PSIHOTERAPEUT



CÎRSTEA TEODORA
TERAPIE PRIN JOC



BĂDULESCU ISSIS
TERAPIE PRIN JOC





OBIECTIVE PENTRU ANUL 2024

PLANURI INDIVIDUALIZATE DE ÎNGRIJIRE:

- Elaborarea sau actualizarea planurilor de îngrijire individualizate pentru fiecare participant, în funcție de nevoile curente ale beneficiarilor;

ÎMBUNĂTĂȚIREA PROGRAMULUI:

- Evaluarea programelor și activităților existente pentru a identifica domeniile care pot fi îmbunătățite sau extinse pentru a răspunde mai bine nevoilor diverse ale participanților;

IMPLICAREA COMUNITĂȚII:

- Promovarea și implicarea în comunitate în activitățile centrului de zi, evenimente sau parteneriate cu întreprinderi și organizații locale pentru a promova integrarea socială și a reduce izolarea;

EVALUARE ȘI MONITORIZARE:

- Stabilirea unui sistem de evaluare și monitorizare periodică a progreselor participanților în materie de sănătate mintală pentru a urmări îmbunătățirile sau pentru a identifica domeniile care necesită sprijin suplimentar;

FORMAREA PERSONALULUI:

- Asigurarea de formare continuă a personalului pentru a spori înțelegerea diferitelor afecțiuni de sănătate mintală, a tehnicilor de comunicare eficientă și a strategiilor de intervenție în situații de criză.





OBIECTIVE PENTRU ANUL 2024

IMPLICAREA FAMILIEI:

- Încurajarea implicării familiei prin grupuri de sprijin, ateliere educaționale sau sesiuni de terapie de familie pentru a consolida rețeaua de sprijin din jurul participanților;

PROMOVAREA ȘI CONȘTIENTIZAREA:

- Implicarea în eforturile de advocacy pentru a crește gradul de conștientizare cu privire la problemele de sănătate mintală în cadrul comunității locale și pentru a reduce stigmatizarea asociată cu afecțiunile de sănătate mintală;

COLABORAREA CU FURNIZORII DE SERVICII MEDICALE:

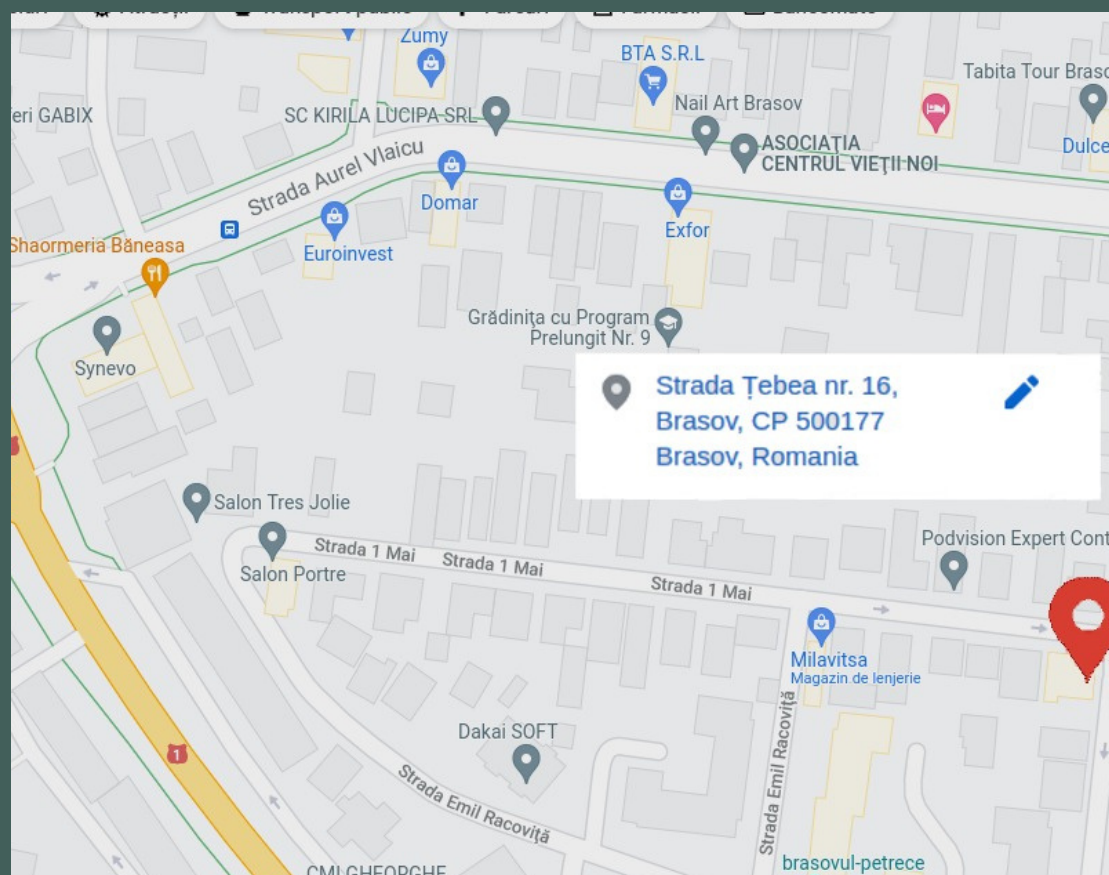
- Consolidarea colaborării cu profesioniștii din domeniul sănătății mintale și cu furnizorii de servicii medicale pentru a asigura o abordare holistică a îngrijirii sănătății mintale a participanților;

DEZVOLTAREA RESURSELOR:

- Identificarea și asigurarea de resurse suplimentare, fie ele financiare, materiale sau umane, pentru a îmbunătăți calitatea și domeniul de aplicare a serviciilor oferite.



Cont: Banca Transilvania
RO62BTRLRONCRT0381623701



Date de contact:

Sediu: Strada Țebea nr. 16, Brașov

Tel. 0268/429623, 0757100339

E-mail: contact@scutbv.ro

Pagină web: www.scutbv.ro