

CENTRUL DE ZI SCUT

Servicii sociale de zi pentru persoane
adulte cu dizabilități

Raport 2024

www.scutbv.ro

ANUL 2024

Anul 2024 a fost un an plin de provocări și realizări pentru Centrul de Zi SCUT. Am continuat să oferim servicii de calitate persoanelor adulte cu dizabilități, promovând incluziunea socială, sprijinul emoțional și dezvoltarea personală. Cu ajutorul unei echipe dedicate și a sprijinului comunității, am reușit să oferim un mediu sigur și stimulant pentru beneficiarii noștri. Privim cu încredere spre 2025, având ca obiectiv principal îmbunătățirea continuă a serviciilor noastre și extinderea numărului de beneficiari.

Șef serviciu, Luciana-Andreea Lazăr

CENTRUL DE ZI SCUT

Servicii sociale de zi pentru persoane adulte cu dizabilități

Descrierea serviciului social

Asociația de Servicii Sociale SCUT Brașov și-a început activitatea în anul 2001, an în care a fost înființat Centrul de zi pentru persoane adulte cu probleme cronice de sănătate mintală, un serviciu social unic în județul Brașov.

În cadrul Centrului de Zi SCUT sunt sprijinite persoane cu boli cronice de sănătate mintală, dar și familiile acestora. Serviciile acordate sunt complexe, incluzând activități de grup și terapii individuale, desfășurate de o echipă formată din șef serviciu, psiholog, 2 asistenți sociali, psihoterapeut, lucrător prin arte combinate și voluntari.

Centrul oferă un spațiu sigur și prietenos, unde beneficiarii pot participa la activități menite să le îmbunătățească sănătatea emoțională și mentală, să le dezvolte abilitățile sociale și să le sporească autonomia.



Cine poate beneficia?

Sunt bineveniți adulți de peste 18 ani, din județul Brașov, diagnosticați cu afecțiuni cronice precum schizofrenia, tulburările de personalitate sau alte dizabilități mintale, psihice și asociate. Participarea necesită prezentarea unui document medical care să confirme diagnosticul.

ACTIVITĂȚI DESFĂȘURATE ÎN ANUL 2024

În cursul anului 2024, Centrul de Zi SCUT a furnizat servicii sociale și psihologice pentru 25 de beneficiari, persoane adulte cu dizabilități. Activitățile au fost desfășurate în conformitate cu planurile individualizate de intervenție și au vizat dezvoltarea abilităților sociale, sprijin emoțional și creșterea autonomiei personale.

Servicii de consiliere psihologică și suport emoțional

48 de ședințe de psihoterapie de grup, în care s-au abordat teme legate de autocunoaștere, gestionarea emoțiilor și tehnici de comunicare eficientă.

300 de sesiuni de consiliere individuală pentru beneficiari, sprijinind dezvoltarea personală și depășirea dificultăților emoționale și sociale.





Servicii sociale

300 de ședințe de consiliere socială individuală, oferind sprijin în accesarea drepturilor sociale, găsirea unui loc de muncă și medierea cu instituțiile relevante.

47 de întâlniri de grup de consiliere socială și informare cu o frecvență săptămânală. În cadrul acestor întâlniri beneficiarii au dezvoltat competențe sociale, obiectivele ședințelor fiind dezvoltarea competențelor sociale, gestionarea timpului și prioritizarea sarcinilor, deprinderi de viață independentă, educație pentru sănătate, învățarea soluționării de probleme etc.

4 de întâlniri de grup pentru dezvoltarea deprinderilor de viață independentă, gestionarea resurselor personale și exersarea abilităților de autogospodărire.

activități de colectare și distribuire ajutoare materiale (alimente, produse igienico-sanitare și îmbrăcăminte), răspunzând nevoilor identificate ale beneficiarilor.

Activități recreative și de socializare

46 de sesiuni de club de socializare, incluzând jocuri, vizionare de filme și activități creative.

12 ieșiri în comunitate, facilitând integrarea beneficiarilor în mediul social și dezvoltarea abilităților sociale.

35 de sesiuni de activități sportive și de mișcare, promovând un stil de viață activ și sănătos.

3 activități de grup de ludoterapie care au vizat starea de bine și relaxarea, deschiderea către împărtășirea propriei viziuni asupra diferitelor concepte abordate



Terapii alternative

97 de sesiuni de terapie ocupațională, care au dus la dezvoltare senzorio- motorie, îmbunătățirea capacității de concentrare a atenției, dobândirea unei stări de echilibru interior, dezvoltarea creativității, dezvoltarea și exersarea motricității fine.

49 de sesiuni de dezvoltare personală. Obiectivele acestei activități au fost identificarea și înțelegerea propriilor emoții și sentimente, identificarea tiparelor de comportament și a impactului acestuia asupra vieții, formarea unei imagini de sine realiste, consolidarea acceptării de sine.

9 sesiuni de autocunoaștere, axate pe sporirea încrederii în sine și consolidarea stimei de sine.

6 sesiuni de consiliere spirituală, facilitând conectarea beneficiarilor cu valorile și credințele personale.



EVENIMENTE ÎN COMUNITATE

3 evenimente de promovare a sănătății mintale, la care beneficiarii au realizat un flashmob (Piața Sfatului, Coresi, Aro Palace), spectatorii putând să participe alături de ei. De asemenea, beneficiarii au realizat un atelier de terapie ocupațională alături de copii și adulți din comunitate.



PROIECTE DERULATE

CĂLĂTORIE SPRE INDEPENDENȚĂ

Cofinanțat de Consiliul Județean Brașov

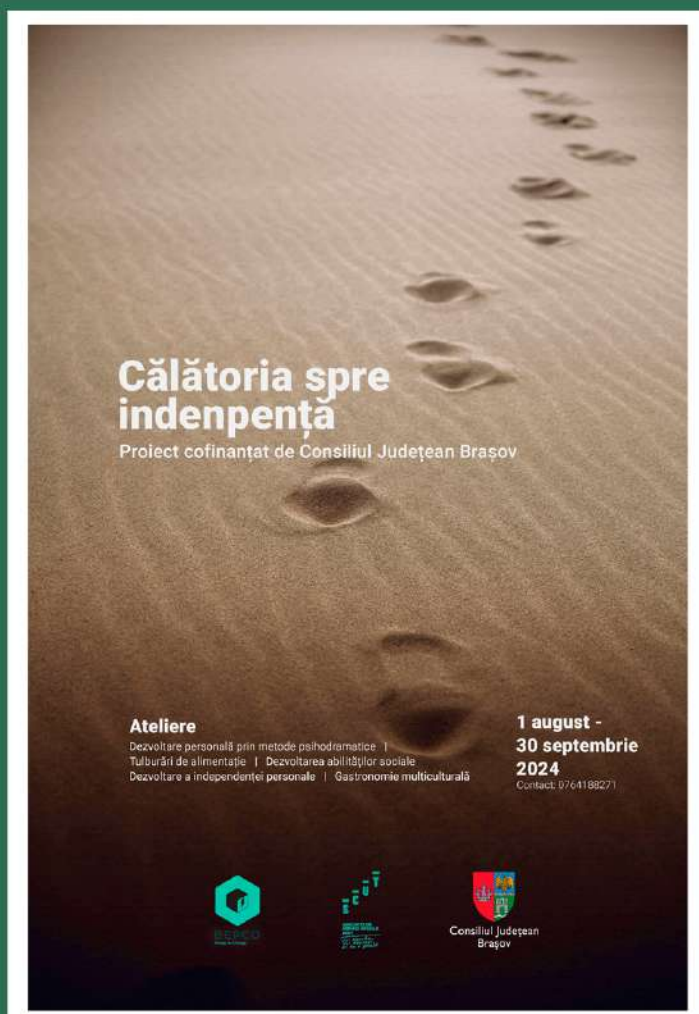
01.08.2024 - 30.09.2024

SCOPUL PROIECTULUI

Creșterea calității vieții în rândul persoanelor cu dizabilități, diagnosticate cu boli cronice de sănătate mintală din Județul Brașov prin îmbunătățirea gradului de autonomie personală și a stilului de viață sănătos.

ACTIVITĂȚI

- ateliere de dezvoltare personală prin metode psihodramatice
- program UCLA de dezvoltare a abilităților sociale
- ateliere de lucru pe tema separării
- tabără
- ateliere de gastronomie multiculturală
- ateliere de abordare a tulburărilor de alimentație



CĂLĂTORIE SPRE INDEPENDENȚĂ

Cofinanțat de Consiliul Județean Brașov

01.08.2024 - 30.09.2024



SURSE DE FINANȚARE

Subvenții acordate de Consiliul Local Brașov în baza Legii 34/1998,
valoarea totală pentru anul 2024 fiind 120.000 lei

Donații și sponsorizări

Contribuții ale beneficiarilor

Proiect cofinanțat de Consiliul Județean Brașov
Călătoria spre independență – buget alocat 49.905,02 lei

Campanii strângere de fonduri campania 3,5%, campania 20 %

Campania de Crăciun - Un cadou, un milion de zâmbete

REZULTATE

**În urma activităților desfășurate în anul 2024,
am înregistrat următoarele rezultate semnificative:**

- îmbunătățirea sănătății mintale și emoționale a beneficiarilor prin sesiuni de psihoterapie și consiliere individuală.
- creșterea gradului de autonomie prin dezvoltarea deprinderilor de viață independentă și participarea la activități sociale.
- dezvoltarea abilităților sociale și creșterea încrederii în sine prin activități recreative și de grup.
- reducerea riscului de excluziune socială prin ieșiri în comunitate și colaborarea cu diverse instituții.
- creșterea accesului la resurse sociale și economice, prin sprijin în găsirea unui loc de muncă și consiliere pentru obținerea drepturilor sociale.
- consolidarea sentimentului de apartenență și sprijin reciproc, prin implicarea beneficiarilor în activități comune și încurajarea relațiilor de susținere.
- creșterea capacității beneficiarilor de a-și exprima emoțiile și gândurile, datorită sesiunilor de terapie și activităților creative.
- îmbunătățirea relațiilor interpersonale, prin dezvoltarea empatiei și comunicării eficiente în cadrul grupurilor de suport.
- creșterea motivației pentru integrarea în societate, prin participarea la activități de voluntariat și colaborarea cu angajatori locali.

Toate aceste rezultate reflectă respectarea standardelor de calitate specifice serviciului social reglementate prin anexa 6 a ORDINULUI Nr. 82/2019 din 16 ianuarie 2019 privind aprobarea standardelor specifice minime de calitate obligatorii pentru serviciile sociale destinate persoanelor adulte cu dizabilități.

OBIECTIVE PENTRU ANUL 2025

Pentru anul următor, ne propunem următoarele obiective:

- diversificarea activităților terapeutice prin introducerea unor noi metode de intervenție.
- îmbunătățirea accesului la resurse sociale și economice prin parteneriate cu instituții locale și companii pentru facilitarea inserției profesionale.
- consolidarea colaborării cu familiile beneficiarilor prin organizarea unor sesiuni de consiliere familială și grupuri de suport.
- creșterea gradului de conștientizare a problemelor de sănătate mintală prin evenimente comunitare și campanii de informare.
- dezvoltarea unui program de mentorat pentru beneficiari, prin care aceștia să fie ghidați de persoane cu experiență similară care au reușit să se reintegreze social.
- organizarea unor evenimente de sensibilizare și incluziune socială, pentru a facilita interacțiunea dintre beneficiari și comunitate.

Prin aceste inițiative, ne dorim să oferim beneficiarilor noștri un mediu favorabil dezvoltării personale și integrării sociale, contribuind la îmbunătățirea calității vieții acestora.

BENEFICII

Beneficiile participării într-un centru de zi pentru persoane adulte cu dizabilități

- Îmbunătățirea sănătății mintale – participanții beneficiază de sesiuni de consiliere și terapii care îi ajută să gestioneze stresul, anxietatea și depresia.
- Dezvoltarea abilităților sociale – activitățile de grup încurajează comunicarea, colaborarea și construirea relațiilor interpersonale.
- Creșterea autonomiei personale – beneficiarii învață deprinderi de viață independentă, cum ar fi organizarea timpului, gestionarea resurselor și rezolvarea problemelor zilnice.
- Reducerea riscului de excluziune socială – prin implicarea în activități comunitare și evenimente, participanții își dezvoltă încrederea în sine și sentimentul de apartenență.
- Sprijin emoțional și suport reciproc – mediul sigur și prietenos al centrului oferă un spațiu în care beneficiarii se simt înțeleși și acceptați.
- Acces la terapii alternative – terapia ocupațională, art-terapia și consilierea spirituală contribuie la bunăstarea fizică și emoțională.
- Participare activă în comunitate – beneficiarii iau parte la evenimente, activități recreative, ceea ce le îmbunătățește integrarea socială.
- Îmbunătățirea calității vieții – sprijinul constant primit în cadrul centrului le permite participanților să ducă o viață mai echilibrată și mai satisfăcătoare.
- Dezvoltarea motivației pentru integrarea profesională – prin consiliere vocațională și suport în găsirea unui loc de muncă, beneficiarii pot deveni mai independenți financiar.
- Creșterea stimei de sine – activitățile și succesele obținute în cadrul centrului ajută participanții să își redescopere valoarea și potențialul.

TESTIMONIAL

Vocea unui beneficiar al Centrului de Zi SCUT

"Frecventez Centrul de Zi SCUT de mai mulți ani. Viața mea s-a schimbat radical după ce am fost diagnosticat cu schizofrenie. Am pierdut locul de muncă, familia s-a îndepărtat, iar singurătatea devenise copleșitoare. Nu mai vedeam o cale de ieșire, mă simțeam invizibil în societate.

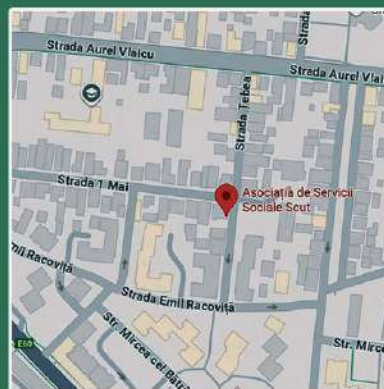
Când am ajuns la centru, am fost primit cu înțelegere și fără prejudecăți. Aici, mi s-a oferit sprijin emoțional, iar încrederea pe care personalul și colegii mi-au acordat-o m-a ajutat să îmi recapăt speranța. Am legat prietenii adevărate, oameni care îmi înțeleg lupta și cu care vorbesc zilnic. Acest sentiment de apartenență mi-a redat curajul de a merge mai departe.

Prin intermediul asociației, am reușit să îmi găsesc din nou un loc de muncă. M-au sprijinit în fiecare pas, m-au ajutat să îmi recâștig încrederea în abilitățile mele. Acum, mă simt din nou parte din comunitate și știu că nu sunt singur. Centrul de Zi SCUT a fost salvarea mea și sper ca și alți oameni care trec prin situații dificile să găsească aici sprijinul de care au nevoie. "

Cont bancar
R062BTRLRONCRT0381623701

Telefon: 0751093622
Email: contact@scutbv.ro
Sediu: Str. Țebea nr. 16

SCUT
ASOCIAȚIA DE
SERVICII SOCIALE
SCUT
*Noi AJUTĂM.
Voi AJUTĂȚI.
Ei AU O ȘANSA*



www.scutbv.ro