

ASOCIATIA DE SERVICII SOCIALE SCUT



Centrul de zi SCUT - servicii sociale de zi pentru persoane adulte cu dizabilitati

**RAPORT
ANUAL
2019**



ANUL 2019

Anul 2019 a fost unul plin de activități diverse și complexe care au contribuit semnificativ la îmbunătățirea calității vieții celor 20 de beneficiari ai centrului de zi SCUT.

Deși a fost un an provocator, cel mai mult ne bucură faptul că am reușit împreună să aducem normalitatea, simplitatea și bucuria de a trăi, în viața beneficiarilor noștri.

Tot ceea ce am realizat pentru această categorie de beneficiari a fost rodul unui efort comun, al echipei de profesioniști, voluntarilor, sponsorilor și comunității. Vă mulțumim tuturor celor care ați fost alături de noi!



MARIANA BUSUIOC

Șef Serviciu

ACTIVITATI

TERAPII DE GRUP ȘI CONSILIERI PSIHOLOGICE

În fiecare săptămână, beneficiarii centrului de zi participă la grupul de suport. Ei se întâlnesc sub îndrumarea psihoterapeutului asociației care coordonează această activitate pentru a discuta despre probleme specifice acestui grup de beneficiari. În anul 2019, s-au realizat peste 50 de ședințe de grup și aproximativ 336 ședințe de psihoterapie suportivă individuală cu o frecvență bilunară. În cadrul grupului au fost abordate teme precum: comunicare interpersonală - interrelaționare, intercunoaștere, creșterea stimei și încrederii de sine prin depășirea stigmatului de bolnav psihic, gestionarea emoțiilor și a simptomelor bolii, acceptarea bolii, complianța beneficiarilor la tratamentul medicamentos, optimizare, reducerea izolării sociale, empowerment, coeziune de grup, conștientizare și valorificare resurse personale, etc.



ACTIVITATI

SERVICII SOCIALE

Acest tip de activități au vizat rezolvarea problemelor de ordin social, cu care se confruntă beneficiarii centrului de zi și sunt coordonate de asistentul social din cadrul asociației.

Serviciile au avut ca obiective specifice: menținerea echilibrului emoțional, creșterea/dezvoltarea competențelor sociale, dezvoltarea de deprinderi de viață independentă, creșterea calității vieții beneficiarilor, creșterea gradului de inserție în câmpul muncii și susținerea procesului de incluziune socială a adulților cu probleme cronice de sănătate mintală.

Activitățile întreprinse în anul 2019 au fost diverse și au cuprins: sprijin în vederea obținerii unor drepturi și prestații sociale, dezvoltarea rețelei sociale, prevenirea și combaterea unor comportamente ce pot duce la creșterea riscului de excluziune socială, reducerea factorilor de stres, prevenirea situațiilor de criză, îmbunătățirea relației cu familia sau cu prietenii, dezvoltarea deprinderilor de viață independentă, creșterea competențelor sociale, facilitarea accesului pe piața muncii, menținerea locului de muncă, etc.



ACTIVITATI

EDUCAȚIE EXTRACURICULARĂ

Segmentul de educație extracurriculară cuprinde o serie de activități precum: soft skills și DVI.

În cadrul activității de DEZVOLTARE COMPETENȚE SOFT SKILLS, beneficiarii s-au întâlnit săptămânal pentru a învăța lucruri noi, interesante și utile. Competențele soft skills sunt o combinație între abilitățile sociale, abilitățile de comunicare, trăsăturile de caracter, atitudini, coeficienții de inteligență socială și emoțională, care permit oamenilor să navigheze în mediul lor, să lucreze bine în echipă, etc. Obiectivele generale ale acestor activități au fost: dezvoltarea abilităților care să le permită beneficiarilor să funcționeze optim la nivelul societății, prevenirea și combaterea anumitor comportamente ce pot duce la riscul excluziunii sociale prin activarea resurselor interioare și dezvoltarea abilităților personale. În cadrul activității, beneficiarii au învățat tehnici pentru o comunicare eficientă, rezolvarea de probleme, rezolvarea de conflicte, atitudine pozitivă, etc.

În cadrul activității de DEZVOLTARE DE DEPRINDERI DE VIAȚĂ INDEPENDENTĂ, s-a intervenit la nivel de grup, dar și individual printr-o serie de activități precum: activități de autogospodărire, planificare bugetară, igienă personală și a spațiului de locuit, alimentație, plata facturilor, etc.



ACTIVITATI

SOCIALIZARE ȘI RECREERE

Segmentul de SOCIALIZARE ȘI RECREERE cuprinde o serie de activități precum: mișcare corporală și ieșiri în comunitate.

Activitatea de MIȘCARE CORPORALĂ are obiective atât în plan psihologic (motivarea persoanei, creșterea imaginii de sine) cât și în plan fizic (întărirea musculaturii, asigurarea unui control asupra mișcărilor, creșterea și îmbunătățirea forței fizice, optimizarea capacității motorii și senzoriale, optimizarea capacității respiratorii și creșterea capacității de rezistență la efort) cu rolul de integrare socială și reducerea efectelor negative ale sedentarismului. Activitatea s-a realizat atât la sediul centrului cât și în comunitate.

Scopul activității IEȘIRI ÎN COMUNITATE a fost unul de întărire și creștere a încrederii în sine, reducere a izolării sociale pentru beneficiari (să aibă curaj să meargă în comunitate, să cunoască rutele de transport în comun, etc.) Până în prezent s-au realizat vizite în locații precum: Strada După Ziduri, Turnul Alb, Turnul Negru, Filarmonica Brașov, Aula Univ. Transilvania, Cetățuia Brașovului, etc. Printre rezultatele activității se numără: înfrângerea temerilor / fobiilor, învățarea obiectivelor turistice din Brașov, dar și istoria acestora, învățarea rutelor de transport, etc.



ACTIVITATI

ACTIVITĂȚI SOCIO-EDUCATIVE

Segmentul de ACTIVITĂȚI SOCIO-EDUCATIVE cuprinde o serie de activități precum: povești terapeutice și workshop-uri tematice.

În cadrul activității POVEȘTI TERAPEUTICE beneficiarii s-au întâlnit săptămânal, pentru a-și dezvolta abilitățile psiho-sociale, pentru diminuarea stresului și emoțiilor negative, pentru a-și dezvolta imaginația și creativitatea, pentru creșterea stimei de sine prin citirea și interpretarea unor povești terapeutice. Tematicile au fost diverse și au accesat diverse laturi ale vieții beneficiarilor în vederea dezvoltării personale și rezolvării de probleme.

În cadrul grupului de workshop-uri tematice, beneficiarii au discutat diverse teme de interes pentru ei legate de starea de sănătate fizică și psihică (acceptarea bolii, importanța menținerii unei stări de sănătate optimă, redobândirea resurselor personale), tematici de bază pornind de la: dorințe, obiective, temeri, resurse, etc.



ACTIVITATI

TERAPII COMPLEMENTARE

Segmentul TERAPII COMPLEMENTARE cuprinde o serie de activități precum: TERAPIA OCUPAȚIONALĂ, TERAPIA PRIN ARTĂ.

În cadrul activității de TERAPIE OCUPAȚIONALĂ beneficiarii Centrului de Zi au reușit săptămână de săptămână să creeze o gamă variată de produse handmade (ex: măștișoare, felicitări, bijuterii, semne de carte cusute pe etamină, huse pentru telefon croșetate, etc.) Terapia ocupațională i-a ajutat pe beneficiari să își recâștige independența în majoritatea ariilor de existență, le-a îmbunătățit coordonarea, atenția, abilitățile cognitive, fizice, motrice și a contribuit la creșterea încrederii în sine și la integrarea socială.

În cadrul activității de TERAPIE PRIN ARTĂ Beneficiarii au reușit să își dezvolte abilitățile artistice, concentrarea, abilitățile de coordonare și motricitatea fină. Acest tip de terapie îi ajută să se înțeleagă mai bine, să se elibereze de anxietatea și tensiunile acumulate, să scoată la suprafață emoții profunde, să se dezvolte armonios și să-și optimizeze propriile capacități de relaționare cu ceilalți. În cadrul activității, în funcție de starea lor de moment, beneficiarii pictează, colorează mandale, lucrează în lut, sau realizează diverse obiecte handmade.



ACTIVITATI

SPRIJIN MATERIAL

Lunar, beneficiarii au primit suport material reprezentat prin: alimente greu perisabile, igienico-sanitare, articole de îmbrăcăminte, încălțăminte în vederea menținerii unei vieți demne și decente.



ACTIVITATI

DE PROMOVARE ÎN COMUNITATE

Unul dintre cele mai semnificative evenimente de promovare a fost cel realizat în colaborare cu Artasis Dance Studio, "Oameni printre oameni. Unitate și diversitate" la Coresi Shopping Resort în luna decembrie. A fost un eveniment de conștientizare și diminuare a riscului de marginalizare a persoanelor cu boli cronice de sănătate mintală prin dans, un mod demn de a arăta comunității caracteristicile și nevoile acestui grup țintă.



SURSE DE FINANTARE

1. Proiect "OAMENI PRINTRE OAMENI" cofinanțat de Consiliul Județean Brașov.

Scopul proiectului a fost creșterea calității vieții în rândul persoanelor diagnosticate cu boli cronice de sănătate mintală din județul Brașov prin dezvoltarea unui program de socializare și creștere a echilibrului psihic în vederea integrării psiho-sociale, reducerea riscului de discriminare și excluziune socială.

2. Subvenții de la consiliul local Brașov conform legii nr. 34/1998, valoarea totală pe anul 2019 fiind de 29.400 lei.

3. Donații și sponsorizări.

PROIECT OAMENI PRINTRE OAMENI



Cofinanțat de Consiliul Județean Brașov

Perioada de implementare: 15.09.2019-15.11.2019

Finanțare nerambursabilă: 31,763.94 lei



CAMPANII STRANGERE DE FONDURI

În anul 2019, asociația noastră a realizat o serie de campanii de strângere de fonduri:

- campania 3,5%,
- campania 20%.
- campanie de Crăciun "Un cadou, un milion de zâmbete"



OBIECTIVE 2020

Obiectivele propuse pentru anul 2020:

- Menținerea și dezvoltarea programului mai ales că este singurul care oferă servicii specializate pe segmentul de sănătate mintală;
- Creșterea capacității organizaționale.
- Propuneri pentru îmbunătățirea condițiilor de viață și creșterea calității vieții beneficiarilor prin facilitarea accesului la servicii sociale și resurse comunitare prin intermediul serviciilor oferite pe centru de zi.

Deși a fost un an provocator, gradul de atingere și implementare a standardelor de calitate a fost unul foarte bun. Acest aspect reiese din feedback-ul primit din partea comunității (instituții colaboratoare, sponsori, voluntari, etc. dar și din analiza chestionarelor de satisfacție aplicate beneficiarilor serviciilor oferite pe centrul de zi din care rezultă că 98% dintre ei sunt foarte mulțumiți de serviciile primite, de colaborarea cu personalul specializat și diversitatea activităților.



Adresa: Str. Țebea nr.16, Brașov
Telefon: 0268/429623, 0751093622

Banca Transilvania
Cont IBAN: RO62BTRLRONCRT0381623701